

ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ ДЛЯ БОЛЬНЫХ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИЕЙ

**Медикаментозное лечение артериальной гипертонии
Как поднять доверие пациентов к лечению?**



Цель занятия

- расширить знания лиц с АГ об основах медикаментозного лечения
- сформировать активное, осознанное отношение к приёму медикаментов
- поднять доверие к лечению, назначенному врачом



Цель лечения и контроля АГ

Основная цель лечения больного с АГ - в максимальной степени уменьшить общий риск сердечно-сосудистых осложнений. Это предполагает воздействие на все выявленные обратимые факторы риска, такие, как курение, высокий уровень холестерина и, главное, соответствующее лечение сопутствующих заболеваний (сахарный диабет), равно как и коррекцию повышенного АД.

Требуется достичь АД $<140/90$ мм рт.ст



Основные принципы лечения АГ

- строгое соблюдение рекомендаций врача: непрерывный, регулярный приём гипотензивных препаратов;
- устранение факторов риска, провоцирующих повышение АД и осложняющих лечение;
- умение самостоятельно применять лекарственные препараты при гипертоническом кризе в рамках доврачебной помощи;
- соблюдение предостережений при приеме гипотензивных лекарств, например ограничение алкогольных напитков;
- сочетание немедикаментозных и медикаментозных методов лечения – позволяет уменьшить побочные эффекты лекарственных средств;
- прием препаратов, нормализующих уровень холестерина, влияющих на свертываемость крови, седативных средств и др.

До какого уровня и как быстро нужно снижать повышенное АД?

Под «оптимальным» понимается снижение АД до таких уровней, при которых уменьшается риск развития осложнений и не ухудшается кровоснабжение мозга, сердца, почек при хорошей переносимости лечения больным. Оптимальным является достижение целевых уровней АД.



Что такое немедикаментозное лечение?

- Прекращение курения
- Снижение избыточной массы тела
- Уменьшение употребления поваренной соли.
- Уменьшение потребления алкоголя
- Комплексная коррекция диеты
- Увеличение физической активности



В чём принципы медикаментозной терапии и как выбрать гипотензивный препарат?

Лечение должно осуществляться непрерывно, а не курсами.

Пациенту надо постоянно принимать лекарственные препараты и находиться под наблюдением врача.

Это позволит уменьшить риск сердечно-сосудистых осложнений. Лекарственное средство должен выбрать врач, а задача пациента - стать его союзником и исполнителем рекомендаций.



Когда принимать гипотензивные препараты?

Принимать медикаментозные препараты следует в соответствии с назначением врача.

Наибольшую частоту острых сердечно-сосудистых осложнений (инфаркты, инфаркт миокарда, внезапная смерть) наблюдают в утренние часы, когда происходит резкий подъём АД, который рассматривается как пусковой механизм развития таких осложнений.

В это время повышаются свёртываемость крови и тонус артерий, в том числе и коронарных. Следовательно, одним из принципов антигипертензивной терапии должно быть воздействие на утренний подъём АД, чтобы предотвратить осложнения в ранние утренние часы.



Как проходит лечение? От чего зависит успешность лечения?

Лечение — процесс обоюдный, его успешность зависит и от врача, от самого больного, а также от особенностей назначенного медикаментозного препарата, его переносимости и побочных действий. Поэтому знание сущности заболевания, его основных причин, факторов, влияющих на его развитие и течение, — необходимый компонент всего комплекса лечения. Это первый шаг к поставленной цели. Необходимо отказаться от ложного представления о том, что лечиться нужно только тогда, когда «болит голова».

Правильное лечение АГ и устранение сопутствующих факторов риска, приводящих к осложнениям, уменьшают риск развития осложнений.





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!