

# Школа здоровья для больных с артериальной гипертонией



# Школа здоровья для больных с артериальной гипертонией

Школа здоровья для больных с артериальной гипертонией (Школа АГ) – регулярная форма занятий с больными, которые в течение определенного периода времени изучают ряд тем согласно своему заболеванию.



# Общие положения о Школе здоровья для пациентов

- 1) Школа создается на базе медицинской организации приказом главного врача (для каждого вида Школ). В приказе утверждается руководитель Школы, порядок и формы направления пациентов на обучение в Школе, график проведения Школы на год.
- 2) Руководство Школой осуществляет врач, имеющий сертификат специалиста или удостоверение государственного образца о тематическом усовершенствовании.
- 3) Работа Школы осуществляется в соответствии с настоящим Положением.



# Общие положения о Школе здоровья для пациентов

- 5) Занятия в Школе имеют право проводить медицинские работники.
- 6) Обучение пациентов на всех занятиях курса проводит либо один и тот же специалист, либо разные специалисты.
- 7) В Школу направляются пациенты, не прошедшие обучение (первичный цикл) или пациенты, уже прошедшие обучение, – на повторный цикл (поддерживающий цикл).
- 8) Обучение проводится по унифицированной программе, разработанной Министерством здравоохранения Российской Федерации или главным внештатным специалистом министерства здравоохранения в области.
- 9) Анализ деятельности и контроль качества обучения пациентов в Школе осуществляется руководителем Школы.

# Основные цели и задачи Школы здоровья

- научить пациента сохранять здоровье
- уменьшить проявления уже имеющегося заболевания
- снизить риск развития осложнений
- повысить ответственность пациента за сохранение его здоровья.
- улучшить качество жизни пациента и выработать у него правильное отношение к своему заболеванию и лечению.
- сформировать у пациентов навыки и умения по снижению неблагоприятного влияния на их здоровье поведенческих факторов риска



# Организация занятий в Школе

1. Контингент слушателей для занятий в Школе здоровья отбирается врачом (фельдшером) на основании данных анамнеза, результатов клинико-инструментальных и биохимических исследований с учетом возраста, состояния здоровья и сопутствующих заболеваний;
2. Не привлекаются к занятиям в Школе пациенты с нарушением когнитивных функций, наличием острых заболеваний или хронических заболеваний в стадии обострения или декомпенсации;
3. Занятия в Школе носят циклический характер и проводятся в интерактивной форме.
4. Численность пациентов в группе – 8–12 человек, в процессе обучения не рекомендуется присоединение новых пациентов;
5. Продолжительность обучения пациентов – 1–2 месяца, рекомендуемое число занятий 6–8, продолжительность занятия – 1 час.

# Структура занятия

- 20-30% – лекционный материал;
- 30-50% – практические занятия;
- 20-30% – ответы на вопросы, обсуждение, дискуссия;
- 10% – индивидуальное консультирование.



# Оборудование помещения для проведения занятий

- помещение для занятий площадью 4 м<sup>2</sup> на 1 место, не менее 24 м<sup>2</sup> ;
- столы и стулья в количестве 15 штук;
- доска (большой блокнот – флипчарт), мелки, бумага, фломастеры, ручки, карандаши;
- информационные материалы для пациентов (муляжи, дневники, брошюры, памятки, буклеты, плакаты и пр.).



# Дополнительное (желательное) оборудование Школы

- проектор (мультимедиа или оверхед), компьютер, экран;
- принтер, ксерокс, программное обеспечение для создания и обновления базы данных на прошедших обучение пациентов;
- аудио- и видеоаппаратура, аудио- и видеоматериалы;
- зал ЛФК.
- специальное оборудование, необходимое для проведения занятий в Школе в зависимости от патологии: тонометры, пикфлуометры, глюкометры, сантиметровые ленты, гимнастические коврики, инвентарь для лечебной физкультуры.



# Обязанности руководителя Школы здоровья

- Обеспечение регулярной деятельности Школы.
- Контроль уровня знаний, приобретенных пациентами в Школе.
- Оценка организации и качества обучения в Школе.
- Координация деятельности со специалистами других подразделений.
- Ежегодное представление отчета о работе Школы.





**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**